

22/9/2005

## Guida al "ritocco sicuro"

### I consigli per interventi senza rischi

Se "ritocco" dev'essere, che sia almeno sicuro. I rischi che derivano dagli interventi di chirurgia estetica "improvvisati" sono davvero molti. A consigliare una maggiore attenzione nell'approccio verso i bisturi della bellezza è la Simoe (Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica), che pone tra le sue priorità la sicurezza dei pazienti. La chirurgia estetica, infatti, è una disciplina chirurgica, e come ogni altro tipo di intervento comporta dei rischi.



Resa popolare dai media ed in particolare da alcuni programmi televisivi come *Bisturi* o *Dr.9021*, la diffusione della chirurgia estetica in Italia ha avuto un incremento inaspettato negli ultimi anni, ma ha anche indotto il pubblico a sottovalutare la serietà di alcuni interventi chirurgici. Ecco, dunque, i consigli che la Simoe suggerisce a chiunque fosse interessato a sottoporsi ad un intervento di chirurgia estetica:

1. Verificare che il proprio medico abbia conseguito una laurea in Medicina e Chirurgia e che sia in possesso di una Specializzazione Chirurgica.
2. Chiunque scelga la chirurgia estetica ha il diritto di ottenere procedure sicure in ambiti altrettanto sicuri. Ogni atto che comporti una manualità chirurgica deve essere eseguito in ambienti con personale medico qualificato e con le attrezzature necessarie per osservare il paziente e monitorare le eventuali complicanze.
3. Quando si valuta la possibilità di sottoporsi ad un intervento di chirurgia estetica risulta perentorio un consulto con un professionista, una anamnesi scrupolosa ed un esame obiettivo per decidere la soluzione chirurgica più indicata.
4. Secondo la Simoe, infine, è necessario che il chirurgo spieghi i rischi, i benefici, le soluzioni alternative e le motivazioni per le quali è stato proposto un intervento.

Per promuovere la sicurezza del paziente, la Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica ha dato vita, inoltre, alle seguenti iniziative: creazione di linee guida, di un registro per

la raccolta delle procedure chirurgiche e dei risultati, di adeguati "consensi informati" in cui le procedure chirurgiche, le informazioni e i dettagli possono essere compresi facilmente dai pazienti e infine, promuove un costante aggiornamento medico